

JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE!



C'est sans doute la période la plus magique de l'année. Les enfants sont en vacances et décorent leurs **sapins de Noël** avec des boules et des guirlandes en attendant l'arrivée du **Père Noël**. On chante « Vive le vent » et on entend partout les cloches qui sonnent.

On célèbre les fêtes avec de longs repas et on mange les plats traditionnels. Le 1^{er} janvier on se souhaite la bonne année et on abandonne toutes les vieilles habitudes pour commencer à mettre en pratique les **bonnes résolutions** pour l'année à venir.

Découvrons ensemble les fêtes et les traditions liées aux vacances de Noël en France !

NOËL

Le 25 décembre les chrétiens rappellent la naissance de l'Enfant-Jésus : ils préparent la crèche et assistent à la traditionnelle messe de minuit. Mais Noël, c'est aussi le sapin avec ses guirlandes et sa montagne de cadeaux à déballer pour la joie des petits et des grands.

Les Français aiment passer le **réveillon de Noël** en famille. Le 24, au soir, ils dégustent la **dinde aux marrons** et le gâteau qui est le symbole de cette fête, la traditionnelle **bûche de Noël**.

La tradition de la bûche de Noël



La bûche de Noël est un gâteau traditionnel en France et dans les pays francophones, roulé et décoré de petits objets en sucre ou en plastique (Père Noël, lutins, bonhommes de neige, champignons, etc.).

La tradition de la bûche de Noël est très ancienne. Elle était très répandue en Europe avant l'arrivée de l'électricité. Quelques jours avant Noël, un gros tronc ou une souche était soigneusement sélectionnée pour tenir le plus longtemps possible. Elle était choisie en bois d'arbres fruitiers comme le cerisier, le noyer, le châtaignier, l'olivier ou le chêne.

La sélection et la préparation de la bûche de Noël suivaient un rituel très précis. La bûche devait être coupée avant le lever du soleil. Après l'avoir décorée de feuillages et de rubans, la bûche devait être portée à deux jusque dans l'âtre.

Le rituel de l'allumage variait selon les régions. Dans le sud, la bûche devait être bénie par le chef de famille avant d'être allumée par le plus jeune de la famille. Dans d'autres régions, la bûche devait impérativement être allumée avec des tisons provenant de la bûche de Noël de l'année précédente, alors qu'ailleurs, elle était arrosée de vin cuit.

La bûche de Noël devait brûler le plus lentement possible. Au minimum, elle devait se consumer durant toute la nuit de Noël, mais dans certaines régions elle devait tenir jusqu'à l'Épiphanie !

Pour certains, la tradition de la bûche de Noël prolonge la coutume des feux de joie celtes des fêtes du solstice d'hiver. On attribuait des vertus magiques aux cendres de la bûche de Noël, elles étaient donc conservées et réparties pour protéger la maison de la foudre, conjurer du mauvais sort ou pour améliorer les récoltes.

Aujourd'hui il nous reste la bûche de Noël en pâtisserie et les bougies de Noël.

Vive le vent – Paroles

Sur le long chemin

Tout blanc de neige blanche ;

Un vieux monsieur s'avance

Avec sa canne dans la main ;

Et tout là-haut le vent

Qui siffle dans les branches

Lui souffle la romance

Qu'il chantait petit enfant :

Refrain :

Vive le vent, vive le vent,

Vive le vent d'hiver

Qui s'en va sifflant, soufflant

Dans les grands sapins verts...

Oh ! Vive le temps, vive le temps,

Vive le temps d'hiver ;

Boules de neige et jour de l'an ;

Et bonne année grand-mère...

Joyeux, joyeux Noël

Aux mille bougies

Quand chantent vers le ciel

Les cloches de la nuit,

Oh ! Vive le temps, vive le temps,

Vive le temps d'hiver

Qui rapporte aux vieux enfants

Leurs souvenirs d'hiver...

Et le vieux monsieur
Descend vers le village;
C'est l'heure où tout est sage
Et l'ombre danse au coin du feu ;
Mais dans chaque maison
Il flotte un air de fête ;
Partout la table est prête
Et l'on entend la même chanson.

Refrain

LE JOUR DE L'AN

Pour attendre la nouvelle année, la veille, on organise le réveillon de la Saint-Sylvestre entre amis ou en famille : on danse, on déguste un très riche menu à base de fruits de mer, huîtres, pâté, gibier, etc. À minuit on boit du champagne pour lever un toast au nouvel an.

Les bonnes résolutions



Chaque année on décide volontairement de changer les mauvaises habitudes pour améliorer sa vie. Les premiers jours de janvier sont en effet ceux des nouveaux départs et c'est le moment idéal pour prendre de bonnes résolutions !

Cette année c'est décidé, on va

1. manger mieux,
2. faire du sport,
3. arrêter de fumer,

4. faire ses devoirs,
5. étudier plus,
6. apprendre une nouvelle langue étrangère, etc.

Cependant, le plus souvent elles ne durent que quelques semaines et elles sont vite abandonnées au profit des bonnes vieilles habitudes...

LA FÊTE DES ROIS



Le 6 janvier les chrétiens fêtent l'arrivée des Rois Mages à l'étable de l'Enfant-Jésus. C'est la raison pour laquelle l'Épiphanie est aussi connue sous le nom de « Fête des Rois ».

En France, c'est l'occasion pour préparer la **Galette des Rois**, le célèbre gâteau en pâte feuilletée farci d'une crème aux amandes, la frangipane, qui cache une petite statuette en porcelaine. Autrefois c'était simplement une fève.

Le 6 janvier l'invité(e) qui trouve la fève dans sa tranche de gâteau devient le roi ou la reine de la fête. Voilà pourquoi chez le pâtissier la galette est vendue avec sa couronne.

La galette est traditionnellement vendue et consommée en France, au Québec, en Suisse, au Luxembourg, en Belgique et au Liban. Diverses coutumes sont observées à cette occasion. Lorsqu'il y a des enfants, l'un d'entre eux, en général le plus jeune, doit se placer sous la table et tandis que la personne qui fait le service choisit un morceau, l'enfant désigne le destinataire de cette portion.

À Paris les artisans boulangers-pâtisseries offrent tous les ans la **Galette de l'Élysée**. Cette galette ne contient pas de fève de façon que le Président de la République ne puisse pas être couronné. C'est Valéry Giscard d'Estaing qui a inauguré le rituel en 1975, lorsqu'une galette géante lui fut offerte : elle était d'un mètre de diamètre et ne contenait pas de fève.

La tradition de la galette des Rois remonte au Moyen Âge, quand les abbés des monastères étaient choisis par tirage au sort le jour de l'Épiphanie.